



GYMNASTIQUE pour ADULTES

ASSM
ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT MARTIN

FICHE D'INSCRIPTION - Saison 2025 / 2026*

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Adresse mail n° de tél. portable

COTISATION ANNUELLE :

Je règle, pour avoir la possibilité d'assister à tous les cours de gym et **1 seul cours de Pilates hebdomadaire**, la somme de :

100 € Forfait Unique Adhérent

160 € Forfait famille/2pers. (enfant ou conjoint)

par virement réalisé sur le compte d'ASSM GYM (mode de règlement à privilégier)

IBAN FR76 1558 9335 5006 0086 9684 369 CMBRFR2BXXX en date du :

par chèque libellé à l'ordre de ASSM Gymnastique.

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année quelque soit le motif

Merci de cocher au dos de la présente fiche d'inscription les cours auxquels vous êtes susceptibles de participer cette saison.

Questionnaire de santé à valider pour toute nouvelles adhésions.

Pour votre Hygiène et votre bien être, pensez à **vous munir d'un tapis**, d'une bonne paire de chaussures, d'une serviette et d'une bouteille d'eau.

Nous rappelons que le Matériel prêté au cours des diverses séances doit être manipulé avec soin, délicatesse et rangé dans leurs box dédiés.

Droit à l'image

J'autorise Je n'autorise pas l'ASSM Gym à diffuser sur son site internet les photos des cours de Gym où je pourrais me trouver, uniquement dans un but de communication et de promotion de l'association.

Les données personnelles recueillies sur cette fiche d'inscription sont destinées uniquement à notre association pour une meilleure communication avec ses adhérents et sont conservées jusqu'à la fin de la saison.

* du 08/09/2025 au 03/07/2026 entrecoupée de périodes de vacances calées sur la ZONE A

A, le Signature



**SALLE JACQUES NARBONNE
ASSM - ST MARTIN LACAUSSEADE**

cours de la SAISON 2025/2026

	Horaires des cours	cours	Animatrice	salle	Cocher votre sélection
Lundi	13h30 à 14h30	Gym douce groupe 1	Magaly	RdC	
	14h45 à 15h45	Gym douce groupe 2	Magaly	RdC	
	18h15 à 19h15	Renforcement musculaire	Magaly	RdC	
Mardi	9h30 à 10h30	Pilates groupe 1	Manue	RdC	
	10h45 à 11h45	Pilates groupe 2	Manue	RdC	
	12h15 à 13h15	Gym intermédiaire	Magaly	RdC	
	14h15 à 15h15	Pilates groupe 3	Manue	étage	
	18h15 à 19h15	Pilates groupe 1	Sophie	étage	
	19h30 à 20h30	Pilates groupe 2	Sophie	étage	
Mercredi	18h à 19h	Pilates groupe 3	Magaly	étage	
Mercredi	20h à 21h	Renforcement musculaire	Rodolphe	RdC	
Jeudi	10h00 à 11h00	Gym douce groupe 1	Magaly	RdC	
	11h15 à 12h15	Gym douce groupe 2	Magaly	RdC	
	18h30 à 19h30	Renforcement musculaire	Irina	RdC	
Vendredi	9h15 10h15	Pilates groupe 4	Manue	étage	

du 08 septembre 2025 au 03 juillet 2026 - **ASSM Gym de ST MARTIN LACAUSSEADE**

Contact :

- réserver votre cours de Pilates et/ou gym douce en journée auprès de **Anne Variengien 06.14.34.08.61**
- réserver votre cours de Pilates du soir auprès de **Sophie MOREAU 06.79.64.07.54**

*Pour les cours de Gym douce et Pilates, les places étant limitées il est demandé de choisir un groupe et de s'y tenir pour la saison entière.
Vous pouvez cocher le groupe et les cours que vous êtes sûrs de pouvoir suivre cette saison.
Nous vous remercions pour votre compréhension.*