



SAINT-MARTIN LACAUSSADE

Salle Jacques NARBONNE

APRÈS-MIDI FITNESS SAMEDI 17 JANVIER 2026

de 14h à 17h

organisé par la section GYM de l'ASSM

entrée:

5€

pour les personnes extérieures

2€

pour les étudiants

animé par Magaly NOIRCLERC

pensez à prendre votre tapis et une bouteille d'eau

PROGRAMME ;

- 40mn de Cardio Boxe
- 40 mn d'Abdo Pilates / Stretching
- 40 mn d'Happy Dance Fit 80/90's

Renseignements et Réservation au
06 14 34 08 61 ou 06 79 64 07 54

GRATUIT
pour les
adhérents de
l'ASSM

Nous partagerons la galette
des rois en fin de séance

